

# «Willow», le chien qui sourit et met de bonne humeur

● Alexandra Bloc et son springer forment un duo énergétique à la joie de vivre communicative. Formée à la communication animale, la Genevoise sait calmer la vivacité de sa tornade à poils.

TEXTES: FABIENNE ROSSET  
fabienne.rosset@lematindimanche.ch  
PHOTOS: YVAIN GENEVAY

«Son surnom, c'est *Rantanplan* car il est super maladroît! Son nom officiel, c'est *Torpedo*, plutôt bien trouvé par l'éleveuse fribourgeoise qui me l'a vendu vu son tempérament vif. Je l'ai rebaptisé *Willow*, cela signifie saule en anglais, mon arbre préféré.» Pourtant, *Willow* n'a pas grand-chose du saule, avec sa silhouette compacte et ses oreilles bouclées. Alexandra Bloc en rit: «Il y a même une petite ressemblance avec ma coupe de cheveux, non?» C'est le chenil genevois où le place de temps en temps Alexandra qui l'appelle *Rantanplan*. «Il renverse tout, c'est un chien à bêtises, drôle. Mais il est aussi facile à vivre, il adore les enfants et aime tous les chiens, il met de bonne humeur. Il sourit même parfois!»

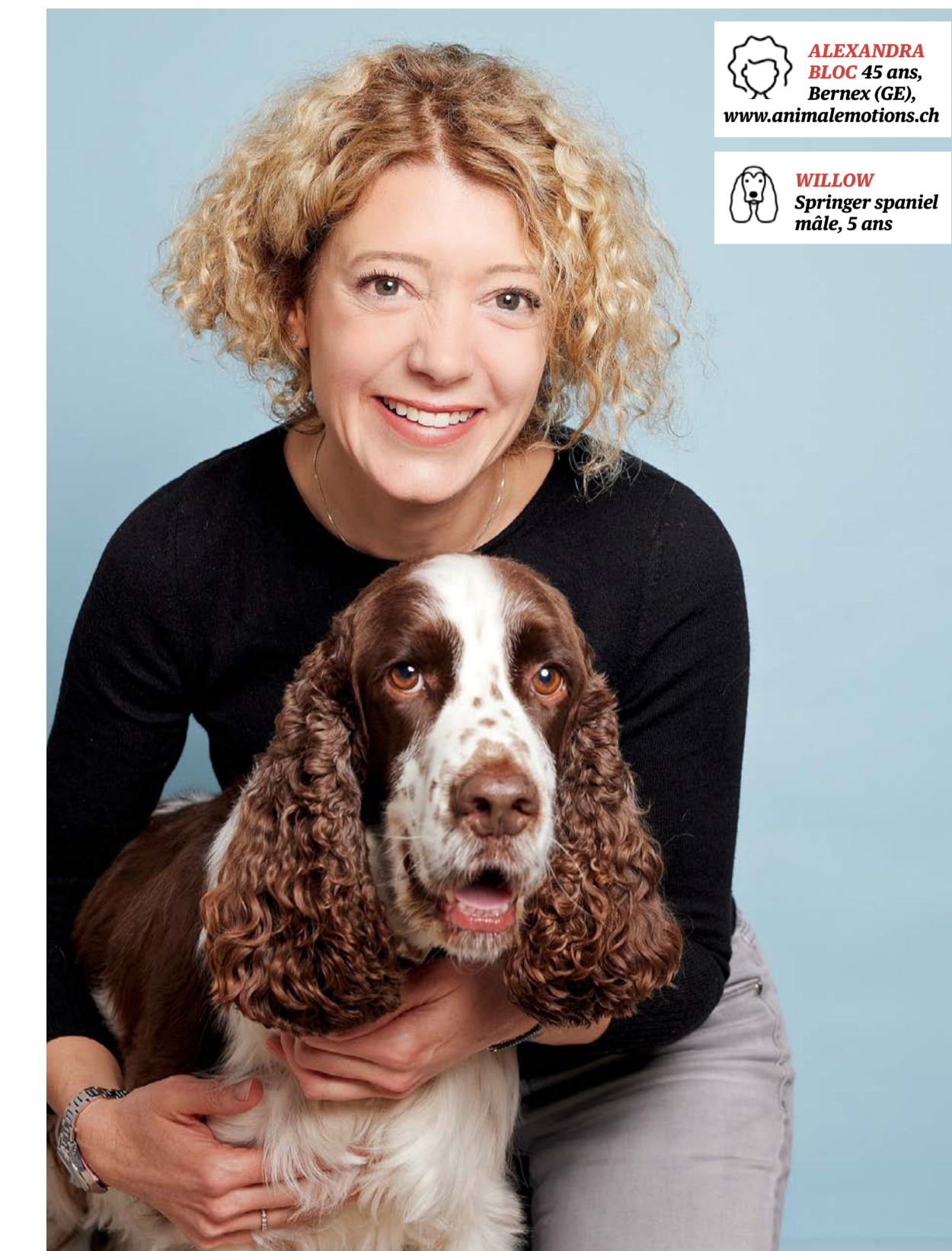
«C'est un chien à bêtises, mais il est facile à vivre. Il sourit même parfois!»

Alexandra Bloc

Si Alexandra a craqué pour un springer spaniel après avoir eu un labrador, c'est parce qu'elle souhaitait un chien sportif pour l'accompagner dans ses randonnées hivernales ou ses séances de nage dans le lac. Et ce chien de chasse anglais ne la déçoit pas. «Je l'ai eu à 3 mois, le dernier chiot de la portée disponible. J'ai vite compris pourquoi, c'était une furie! La première année, je pleurais chez le vétérinaire. Je le sortais durant deux à trois heures, il n'était jamais fatigué.» Après de nombreux cours infructueux suivis en Suisse pour tenter de canaliser l'énergie de *Willow*, Alexandra trouve un éducateur spécialisé en éducation positive près de Paris. Il y est resté trois semaines. «Il avait 1 an et demi. Quand je suis allée le chercher, c'était assez incroyable. Il était devenu beaucoup plus calme et réceptif.»

## Un tandem sensible

Si *Willow* est réceptif, Alexandra l'est tout autant. Un point commun que la Genevoise a exploré ces dernières années. Convaincue de l'importance et de



**ALEXANDRA BLOC** 45 ans, Bernex (GE), [www.animalemotions.ch](http://www.animalemotions.ch)

**WILLOW** Springer spaniel mâle, 5 ans

la force des liens entre humains et animaux, elle commence par suivre des cours de communication animale. «J'en fais régulièrement, mais ça se fait souvent à distance, et je me suis rendu compte que j'ai besoin du contact avec les animaux. J'anime une chronique sur Radio Lac tous les lundis à 12 h 30 sur la communication animale, et je me suis mise au shiatsu il y a deux ans.»

Sa formation en shiatsu animal tout juste terminée, elle commence à la pratiquer, principalement sur les chevaux, mais aussi sur les chiens de temps en temps. «C'est comme l'acupuncture, mais la pression de la main remplace l'aiguille, sous forme de massage. On travaille sur les mé-

diens pour aider l'animal à chaque changement de saison, ou avant et après un concours hippique pour diminuer le stress, détendre les muscles. Ça aide à prévenir les maladies, à renforcer le système immunitaire, à la relaxation, à la circulation lymphatique.»

L'énergique *Willow* en a-t-il profité, le temps que sa maîtresse se fasse la main durant ses deux ans de formation? «Je ne me suis pas du tout entraînée sur lui, car je le connais tellement... Je n'y arrive pas. En revanche, j'aime exercer sur les chevaux, car ils sont très réceptifs.» Cela ne l'empêche pas de caresser son chien avec un soin particulier durant la discus-

sion, ce qui semble l'apaiser. «C'est ma professeure de shiatsu qui en fait sur *Willow*, mais à distance (*ndlr: plus un soin énergétique plus que du shiatsu, de ce fait*). Elle m'appelle, me demande comment il va, on raccroche, et une heure après elle me rappelle pour me dire qu'elle a fait le soin, ce qui est fou c'est que, dès que c'est fait, il dort pendant une heure.»

**Vous avez envie de raconter votre lien, en texte et images, avec votre animal de compagnie? Écrivez-nous à: [lematindimanche@lematindimanche.ch](mailto:lematindimanche@lematindimanche.ch)**

## Leurs indispensables



**UN LIVRE**  
«Communiquer avec les animaux», de Valérie Lebon (Éd. Favre), un livre que je recommande à ceux qui s'intéressent à la communication animale.»



**SON JOUET**  
«Il adore cette balle rose, elle le rend accro. Dès qu'il la voit, il est surexcité. Je dois la cacher et doser les moments où il peut l'avoir.»



**SON DOUDOU**  
«Je crois qu'à la base, c'était un ours... Il est complètement déchiqueté. Il dort avec.»



**SES CHAUSSONS**  
«Ils sont indispensables pour nos balades en montagne depuis son accident, sinon il risque de se blesser.»

## Quand? Quand? Quand? Le questionnaire

### Quand avez-vous eu peur pour lui?

J'étais en balade dans les champs en face de la route de Chancy, et ma mère attendait le tram de l'autre côté de la route. Je lui ai crié quelque chose, le chien a levé la tête et a couru en pleine heure de pointe. On a bien cru qu'il ne remarquerait plus.

### Quand est-ce qu'il vous rend fière?

C'est un chien intelligent. Quand je cache des objets, il les trouve facilement. Il est très réceptif et attentif aux humeurs, aux personnes. Suite à son accident, je peux dire que c'est aussi un battant.

### Quand dort-il avec vous?

*Willow* a dormi un peu dans ma chambre lorsqu'il a eu son accident mais en règle générale il n'y dort jamais. Il a tout le reste de l'appartement la nuit, sauf le canapé.

### Quand mange-t-il dans votre assiette?

Il ne le fait pas, mais lorsqu'on est à table, il reste toujours aux pieds des invités. C'est un chien qui a besoin de ce contact.

### Quand vous ressemble-t-il?

Tous mes amis me disent qu'il est speed comme moi.



**MURIEL GRAUER**  
«Vétérinaire par nature», Vevey, [www.hygieveto.ch](http://www.hygieveto.ch)

## Le conseil de la semaine

### Des soins non médicaux pour animaux

Face aux problèmes de santé qui touchent leurs animaux, de plus en plus de propriétaires cherchent des alternatives à la médecine conventionnelle. «Ils ne savent pas vraiment à qui s'adresser, car souvent leur vétérinaire ne propose ni ne valide des approches complémentaires telles que la naturopathie ou la communication animale, explique Muriel Grauer, vétérinaire à Vevey. Au lieu de

me focaliser sur un symptôme, j'essaie de voir comment il s'inscrit dans un tableau clinique complet. Je questionne l'alimentation, le comportement, le lien entre le propriétaire et l'animal, et pourquoi une pathologie est récurrente.»

Une approche destinée à envisager le problème dans son ensemble, en considérant l'animal et ses maîtres. «Je complète le tableau. Je

cherche, par exemple, par quelle plante on pourrait remplacer un médicament pour éviter les effets secondaires. Je travaille avec de la médecine classique, mais j'essaie de la réduire autant que possible. La correction alimentaire et la phytothérapie permettent de renforcer l'organisme. Selon les cas, je conseille des séances d'ostéopathie, de shiatsu, de physiothérapie ou de rééducation comportementale.»